

26 de marzo del 2020

Alexandra Scranton
Director of Science and Research
Women's Voices for the Earth

COVID-19, PRODUCTOS DE LIMPIEZA & TU SALUD



Alex Scranton
Director of Science
and Research



Amber Garcia
Executive Director



Jamie McConnell
Director of Programs
and Policy

Las Voces de las Mujeres por la Tierra amplifica las voces de las mujeres para eliminar los químicos tóxicos que dañan nuestra salud y comunidades



WWE

WOMEN'S VOICES FOR THE EARTH

CELEBRATING 25 YEARS!

Tres consejos:

- 1. Prioriza las estrategias más efectivas para reducir la propagación del virus.**
- 2. Mantén tus entornos generalmente limpios.**
- 3. Escoge desinfectantes seguros si están disponibles.**

Prioriza las estrategias más efectivas para reducir la propagación del virus



Lávate las manos Distanciamiento social

“La propagación de persona a persona de este virus sucede con mayor frecuencia entre contactos cercanos (a una distancia de hasta aproximadamente 6 pies o 2 metros).”

U.S. Centers for Disease Control

Mantén tus entornos generalmente limpios

Puntos para recordar:

Limpiar e higiene general son cosas buenas para tu salud.

Agua y jabón son increíblemente eficaz en la eliminación de tierra y gérmenes de las superficies.

Pero...¿Necesitamos desinfectar además de limpiar nuestros hogares para proteger nuestra salud?

La teoría de transmisión de coronavirus de superficies es basada en estos hechos:

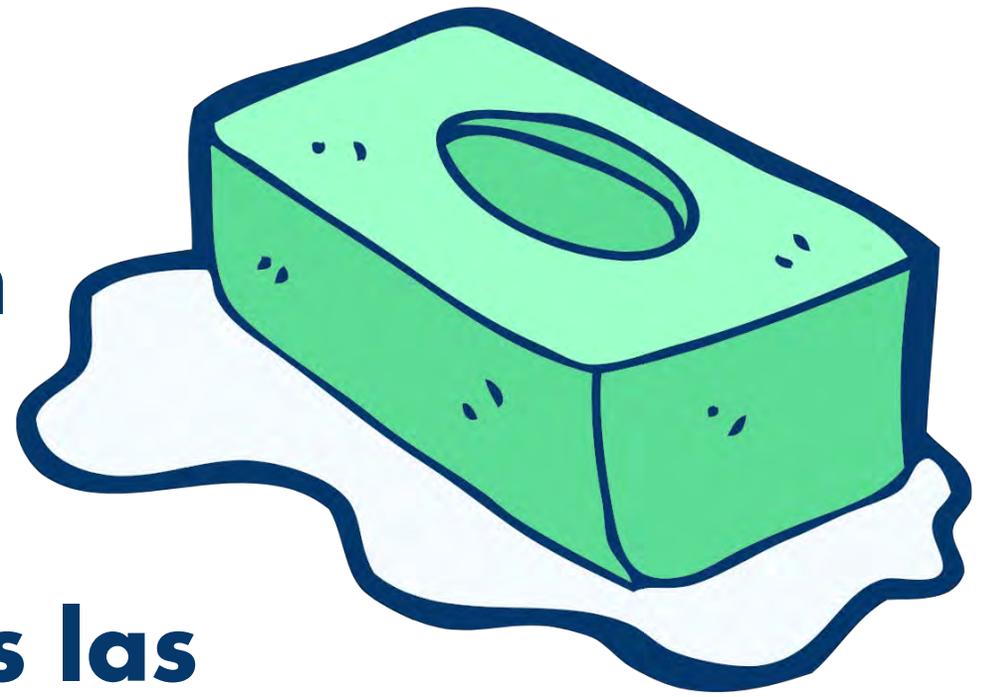
1. Una persona infectada con un virus puede dejar virus en las superficies.
 2. El coronavirus puede permanecer activo en ciertas superficies por horas o días.
 3. Las manos de una persona se pueden contaminar al tocar una superficie contaminada.
-

¿Ese tipo de exposición es suficiente para enfermarte?

"...no se ha documentado la transmisión del nuevo coronavirus a personas por el contacto con superficies contaminadas con el virus."

U.S. Centers for Disease Control

Estudios en hogares de gente saludable nunca han encontrado que desinfectar en el hogar ayuda a disminuir más las enfermedades comparado con la limpieza general usando agua y jabón.



Acuerdate - no estás operando en tu cocina. Y después de desinfectar todo, tu familia no está entrando a la cocina con uniforme, guantes y mascarillas.

**¿ Entonces desinfectar
no tiene sentido ? ¡ Claro que no !**

**Pero no debería ser la estrategia principal para
prevenir enfermedades en un hogar sano – y
debería ser hecho con cuidado.**



Advertencia: Desinfectar puede ser una herramienta importante para la gente con sistemas inmunológicos comprometidos, u otras vulnerabilidades en un hogar. También si hay alguien en el hogar que tenga el virus.

Si decides desinfectar tu hogar, escoge desinfectantes seguros si están disponibles



Desinfectantes populares principalmente contienen uno de estos ingredientes activos:

Compuestos cuaternarios de amonio (cuates)

Cloro blanqueador (hipoclorito de sodio)

Los dos son químicos potentes y pueden presentar riesgos para la salud.

¿Vale la pena?

Compuestos cuartenarios de amonio

- Los cuates son irritantes poderosos y el contacto con la piel puede producir dermatitis (erupciones dérmicas).
- Los cuates pueden irritar los pulmones llevando a problemas respiratorios.
- Trabajadorxs de limpieza desarrollaron asma laboral despues de haber sido expuestos a cuates regularmente.
- Los cuates han sido relacionados a daños reproductivos, potencialmente afectando a la fertilidad.
- El uso generalizado de los cuates está contribuyendo al problema global de resitencia antimicrobiano, llevando a la creación de "bacterias asesinas" que no se pueden controlar con antibióticos.

Cloro blanqueador (hipoclorito de sodio)

- ! Irritante de ojos y pulmones
 - ! Puede causar quemaduras químicas en la piel
 - ! La causa principal de lesiones químicas oculares en niños en EE.UU
- ! La causa principal de llamadas al Control de Venenos en la categoría de productos de limpieza
 - Resultando en el mayor número de moderados a severos resultados de salud

Alternativas seguras:

- Peróxido de hidrógeno
- Alcohol
- Productos de limpieza que contienen:
 - Ácido láctico
 - Ácido peroxiacético



¿Por qué necesitamos buscar alternativas seguras?

Nada es perfecto. Sustancias diseñadas para matar cosas son dañinas. Tenemos que expandir la disponibilidad y el uso de alternativas seguras porque la gente está desinfectando sus hogares ahora más que nunca.

Empresas y lugares públicos (que no están cerrados) están desinfectando más de lo normal, aumentando la exposición particularmente de las personas que están desinfectando.

Esta era de aumento de desinsectación durará semanas, meses y posiblemente años.

Tenemos que prevenir una segunda epidemia de bacterias asesinas



¿Dónde puedes encontrar estos productos alternativos seguros?

Lamentablemente no son fáciles de encontrar. Tenemos que pedirle a las empresas de productos de limpieza que los fabriquen y que fabriquen más.

¿Qué puedes hacer por mientras?

- 1.** Prioriza las estrategias más efectivas para reducir la propagación del virus. Lávate las manos y mantén la distancia social.
- 2.** Mantén tus entornos generalmente limpios
- 3.** Exige productos de limpieza más seguros

Otros Recursos:

WVE's Quit the Quats page (let me know if this is in Spanish and I'll translate this): <https://www.womensvoices.org/quitquats>

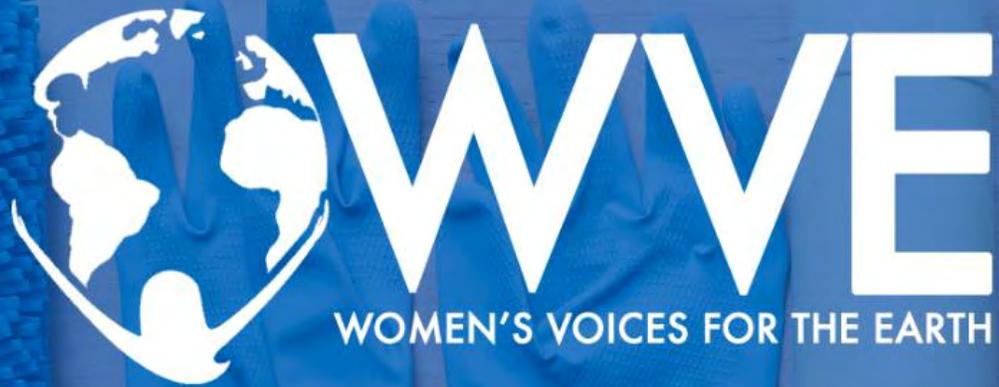
Factsheets on Quats (From WVE and other sources) – Do we have this in Spanish?

WVE Blog: Hoja de Hechos más seguros en estos tiempos de coronavirus



Parents Against Quats is a national action group of concerned caregivers who are taking action to eliminate or reduce children's exposure to quats in schools and childcare facilities.





¿Preguntas?

¡Muchas gracias por atender esta presentación!

Alexandra Scranton
Director of Science and Research
Women's Voices for the Earth

www.womensvoices.org