

# El Enfoque del Exceso de Desinfectantes en los “Cuates”

Los compuestos cuaternarios de amonio (“cuates”) se encuentran en los productos de limpieza domésticos como los esprays desinfectantes, las toallitas desinfectantes y los limpiadores del inodoro. Los cuates están registrados como pesticidas con la EPA, que quiere decir que con frecuencia los encontrarán listados como “ingredientes activos” en la etiqueta del frente de los productos desinfectantes.

## LOS CUATES Y SU SALUD

Los cuates son irritantes dérmicos, pueden irritar sus pulmones, y han sido relacionados al asma, los problemas de la fertilidad, y el daño reproductivo.

El uso excesivo de los cuates también puede conducir la promoción de las bacterias resistentes antibacterianas (“superbacterias”).

## Los daños potenciales de los compuestos cuaternarios de amonio:

Los cuates son irritantes poderosos. La exposición de la piel a los cuates puede conducir a la dermatitis (erupciones dérmicas), y exposición por respiración puede irritar los pulmones. Las relaciones entre las condiciones respiratorias y cuates son de preocupación particular. Los estudios de los rancheros que regularmente usan desinfectantes conteniendo ciertos cuates mostraron que tal exposición llega a índices más altos de condiciones respiratorias crónicas y función pulmonaria disminuida.<sup>ii</sup> En dos estudios, los cuates se han identificado específicamente como los inductores del asma laboral en trabajadores/as de la limpieza.<sup>iii, iv</sup> Ciertos cuates también se han identificado como desencadenar casos nuevos del asma relacionada al trabajo (asma causado por el trabajo) así como los casos del asma agravada por el trabajo (condiciones de trabajo empeoran el asma preexistente).<sup>v</sup> Los estudios de laboratorio han mostrado que la exposición al cuate en los ratones condujo a reacciones inmunes a alérgenos mayores.<sup>vi</sup> Mientras que el mecanismo que conduce al asma no se entiende completamente, hay preocupación que los cuates pueden tener un papel en causar que el sistema inmune reaccione exageradamente a los alérgenos, potencialmente empeorando los síntomas del asma.

Los estudios recientes también señalan las preocupaciones de la exposición a los cuates en la salud reproductiva. Un estudio en ratones descubrió que cuando un desinfectante conteniendo los cuates se usaron para limpiar las jaulas de los ratones, la fertilidad de los ratones bajó significativamente, y los defectos congénitos en esos ratones que nacieron aumentaron. Debido a la persistencia de los productos químicos, se tomó varios meses después de cambiarse a un tipo diferente de limpiador para la jaula para deshacerse del residuo de los cuates en las jaulas.<sup>vii, vii</sup> Los estudios de seguimiento también relacionaron la exposición a los cuates a los efectos reproductivos adversos específicos en ambos ratones machos y hembras. Los ratones machos expuestos a los cuates tuvieron concentraciones de esperma más bajas y motilidad de esperma disminuida. Los ratones hembras expuestos a los cuates tuvieron fertilidad disminuida significativa y ovulación perturbada.<sup>ix</sup> Un tercer estudio reproductivo descubrió índices aumentados de defectos del tubo neural en la cría de los ratones expuestos a los cuates.<sup>x</sup>

## ¿DÓNDE SE ENCUENTRAN LOS CUATES?

Los artículos caseros comunes que con frecuencia contienen los cuates son los esprays desinfectantes, las toallitas desinfectantes, los jabones antibacterianos y los limpiadores del inodoro.

El uso extendido de los cuates es de interés cuando estos entran en nuestro medio ambiente. En años recientes, la detección de microbios que son resistentes a los cuates se están volviendo más común. Hay preocupación creciente de la ineffectividad potencial de que los cuates desinfecten en la industria de ganado particularmente debido a la resistencia a los cuates.<sup>xi, xii</sup> Además, los microbios que son resistentes a los cuates se han mostrado comúnmente de ser resistentes a otros antibióticos también, agravando el problema global de la resistencia antimicrobiana.<sup>xiii</sup>

## ¿Cómo sabe uno de un cuate cuando lo ve en una etiqueta?

Los compuestos cuaternarios de amonio son una clase de productos químicos que tienen nombres y sinónimos numerosos. Los cuates que se encuentran comúnmente en los productos para la limpieza doméstica pueden listarse como:

- Cloruro de Benzalconio
- Cloruro de Benzaltonio
- Alquil dimetil benzilo cloruros de amonio (C12-16)
- Alquil dimetil benzilo cloruro de amonio (C14 60%, C16 30%, C12 5%, C18 5%)
- Alquil dimetil etilo benzilo cloruro de amonio (C12-14)
- Alquil dimetil etilo benzilo cloruros de amonio (C12-18)
- Cloruro de Didecildimetilamonio
- Cloruro de Dioctildimetilamonio

## ¿Por qué todavía se permiten los cuates en los productos domésticos?

Similar al triclosán, los cuates son compuestos antimicrobianos, diseñados idealmente para eliminar a los microbios nocivos de las superficies en su casa. Sin embargo, la eficacia del uso de los productos de limpieza antibacterianos, tal como esos que contienen los cuates, de realmente reducir la enfermedad en la casa nunca se ha demostrado. Recientemente, La Administración de Alimentos y Medicamentos consideró prohibir dos cuates comunes, el cloruro de benzalconio y el cloruro benzaltonio, de los jabones líquidos para las manos y el cuerpo para los consumidores y el uso en el cuidado de salud, debido a la falta de datos disponibles para asegurar su seguridad. En respuesta a una petición de los fabricantes, la Administración les concedió un aplazamiento de su decisión por varios años mientras los fabricantes generan los estudios necesarios para demostrar su seguridad. Los problemas principales que la industria está trabajando, inicialmente, son experimentos para ayudar a cuantificar cuántos de los productos químicos antibacterianos se absorben por su piel cuando se lava/frota sus manos; y experimentos de la eficacia de los productos que contienen estos productos químicos de realmente matar a los gérmenes de interés en sus manos. Después que se haga esto, ellos pueden abordar los estudios necesarios en la carcinogenicidad, el daño reproductivo y la perturbación endocrina que la Administración también mencionó faltaba de la literatura disponible públicamente.



### ¿SABÍA QUE?

La FDA (siglas en inglés para la Administración de Alimentos y Medicamentos, en español) actualmente está considerando una prohibición de dos cuates – cloruro de benzalconio y benzaltonio — de los jabones

### References

References are available online at:  
[www.womensvoices.org/quats](http://www.womensvoices.org/quats)  
Published May 2018